



Gjøvik  
demensforening



Østre Toten  
demensforening



Vestre Toten  
demensforening

I samarbeid med:



Vestre Toten kommune



Østre Toten kommune

## PÅRØRENDESKOLE

Et undervisningstilbud til deg som er  
påførende til en person med demenssykdom.

Høst 2024



## **HVORFOR PÅRØRENDESKOLE?**

Mange undersøkelser viser at pårørende til personer med demens har et stort behov for kunnskap, hjelp og støtte i forhold til å være pårørende. Kurset vil gi mye informasjon og mulighet til å dele erfaringer med andre pårørende.

## **MÅLSETTING FOR PÅRØRENDESKOLEN**

- Å gi pårørende til personer med demens økt kunnskap og forståelse for demenssykdommene.
- Å bedre kvaliteten på samværet med den syke, både hjemme og på institusjon.
- Å gi grunnlag for at pårørende bedre kan takle sin situasjon i forhold til familie og venner.
- Å gi kunnskap om lover og rettigheter og hvordan forholde seg til offentlig hjelpeapparat.

# KURSPROGRAM

## **Onsdag 16.oktober, kl. 1730 - 2100**

Kl.17.30-18.00 Registrering

Kl.18.00-18.30 Velkommen og presentasjon av de representerte demensforeningene og kommuner.

Kl.18.30-19.15 Foredrag ved Eivind Aakhus, psykiater og fagsjef i Aldring og helse. Demenssykdommer, årsak, forløp, symptomer og behandling. Siste nytt på forskningsfronten.

Kl.19.15-19.45 Kveldsmat og kaffe

Kl.19.45-ca.21.00 Forelesning fortsetter, med muligheter for spørsmål. (Ikke gruppesamtaler denne kvelden)

## **TIMEPLAN FOR ØVRIGE KVELDER:**

1800 – 1930 Forelesninger av fagperson/pårørende

1930 – 2000 Kaffepause

2000 – 2100 *Gruppesamtaler knyttet til dagens tema og egen situasjon*

## **Onsdag 23.oktober, Kl.18.00-21.00:**

TEMA: Holdninger og kommunikasjon med personer med demens i ulike faser og situasjoner, ved spes. sykepleiere Karin Egg Brouwer og Liv Thorsen.

*Gruppesamtaler.*

## **Onsdag 30. oktober, Kl.18.00-21.00:**

TEMA: Lover og rettigheter for personer med demens og deres pårørende.

Fremtidsfullmakt og vergemål ved advokat Lars Braastad.

*Gruppesamtaler.*

## **Onsdag 6. november, Kl.18.00-21.00:**

TEMA: Hvordan mestre hverdagen. Samvær og samhandling. Sorg og tap. Pårørendes historier ved Hanne Malm og Liv Thorsen.

*Gruppesamtaler.*

## **Onsdag 13.november, Kl.18.00-21.00:**

TEMA: Pårørendeveilederen, stønadsordninger, omsorgstrappa og overganger, ved tjenesteleder i Tildeling og koordinering Britt Grethe Hagen.

DIALOG OG SPØRSMÅL i plenum med kommuner og foreninger.

Avslutningsvis inndeling i kommunevise grupper; informasjon om hva som finnes av tilbud i den enkelt kommune. *(Ikke gruppesamtaler denne kvelden)*

# PRAKTISKE OPPLYSNINGER

**Sted:** Gjøvik rådhus, Kaufeldsplass 1,  
Parkeringsmuligheter på Gjøvik gård og Mjøsstranda.

**Tidspunkt:** 16. oktober, 2024, kl. 18.00 – 21.00  
! 16.oktober oppstart kl.17.30

**Varighet:** Hver onsdag i 5 uker:  
16.10 – 23.10 – 30.10 – 6.11 – 13.11

**Påmelding /** Nasjonalforeningen for folkehelsen

**Informasjon:** Fylkeskontoret for Innlandet

Tlf.: 62 51 79 10

E – post: [innlandet@nasjonalforeningen.no](mailto:innlandet@nasjonalforeningen.no)

**Påmeldingsfrist:** 4. oktober 2024

**Pris:** Kr. 300,00 pr. deltager, faktura blir tilsendt.

Det kan bli endringer i oppsatt program.

# *VELKOMMEN!*

